

## Lange en risiconemende leiders zijn in het voordeel

### Groepen met leiders doen het beter dan groepen zonder leiders

Het bewijs is eindelijk geleverd: Groepen met leiders doen het bij het oplossen van problemen beter dan groepen zonder leiders. Hoe goed de groep het doet wordt bepaald door de persoonlijke risico's die de leider bereid is te nemen om de groep te helpen. Des te voorzichtiger de leider, des te minder goed de groep het doet. Dat blijkt uit onderzoek van [Mark van Vugt](#), hoogleraar aan de Vrije Universiteit Amsterdam en auteur van het recent gepubliceerde boek *Gezag*. Uit een ander onderzoek van Van Vugt en promovendus Nancy Blaker blijkt dat de lengte van leiders van invloed is op hun gezag en aanzien. Vooral langere mannelijke leiders zijn duidelijk in het voordeel want ze worden sneller als leider gezien. De twee onderzoeken werden recent en afzonderlijk gepubliceerd in twee vooraanstaande economische en psychologische tijdschriften, [Economic Inquiry](#) en [Group Processes & Intergroup Relations](#).

### Leiderschap kan efficiënt werken bevorderen

Uit het onderzoek van Van Vugt blijkt dat leiderschap een positief, maar beperkt effect heeft. In sommige groepen is het leiderschap efficiënt omdat de leiders veel bijdragen en hun 'volgers' hun voorbeeld volgen. In andere groepen echter is leiderschap minder succesvol en zijn de groepen niet efficiënter dan ze zonder een leider zouden zijn. Van Vugt: "Leiderschap kan werken als leiders voordurend het goede voorbeeld geven en bereid zijn om persoonlijke risico's te nemen voor de groep. Dat noemen we dienend leiderschap. Denk maar aan Nelson Mandela, Rosa Parks of onze vaderlandse oorlogsheld Michiel de Ruyter." In het onderzoek maakte het niet uit of de leiders vrijwillig of aangewezen zijn.

### We zien lange mensen eerder als leider

Ander onderzoek van Van Vugt en Blaker laat zien dat lichaamslengte sterke invloed heeft op het gezag van mensen. Langere mannelijke leiders worden dominanter, gezonder en intelligenter beoordeeld. Bij vrouwelijke leiders heeft lengte een kleiner voordeel. Lange vrouwen worden als intelligenter gezien. Van Vugt en Blaker: "Een goede gezondheid en fysieke kracht waren in de tijd van onze voorouders belangrijke eigenschappen voor leiders. Lichaamslengte was een indicatie van gezondheid, kracht en een goede fysieke ontwikkeling. Dat kan verklaren waarom we lange mensen nog steeds eerder als leider zien. Denk maar aan Mark Rutte, Barack Obama of Christine Lagarde. Dat langere mensen eerder als leider gezien worden betekent niet dat langere mensen ook daadwerkelijk betere leiders zijn. Nader onderzoek zal moeten uitwijzen of lengte ook effect heeft op iemands leiderschapsgedrag."

## NOOT VOOR DE REDACTIE

**Mark van Vugt**

T 06 53853831

E [m.van.vugt@vu.nl](mailto:m.van.vugt@vu.nl)

**Nancy Blaker**

T 06 45095268

E [n.m.blaker@vu.nl](mailto:n.m.blaker@vu.nl)